



Réserve Naturelle
COTEAUX DE LA SEINE

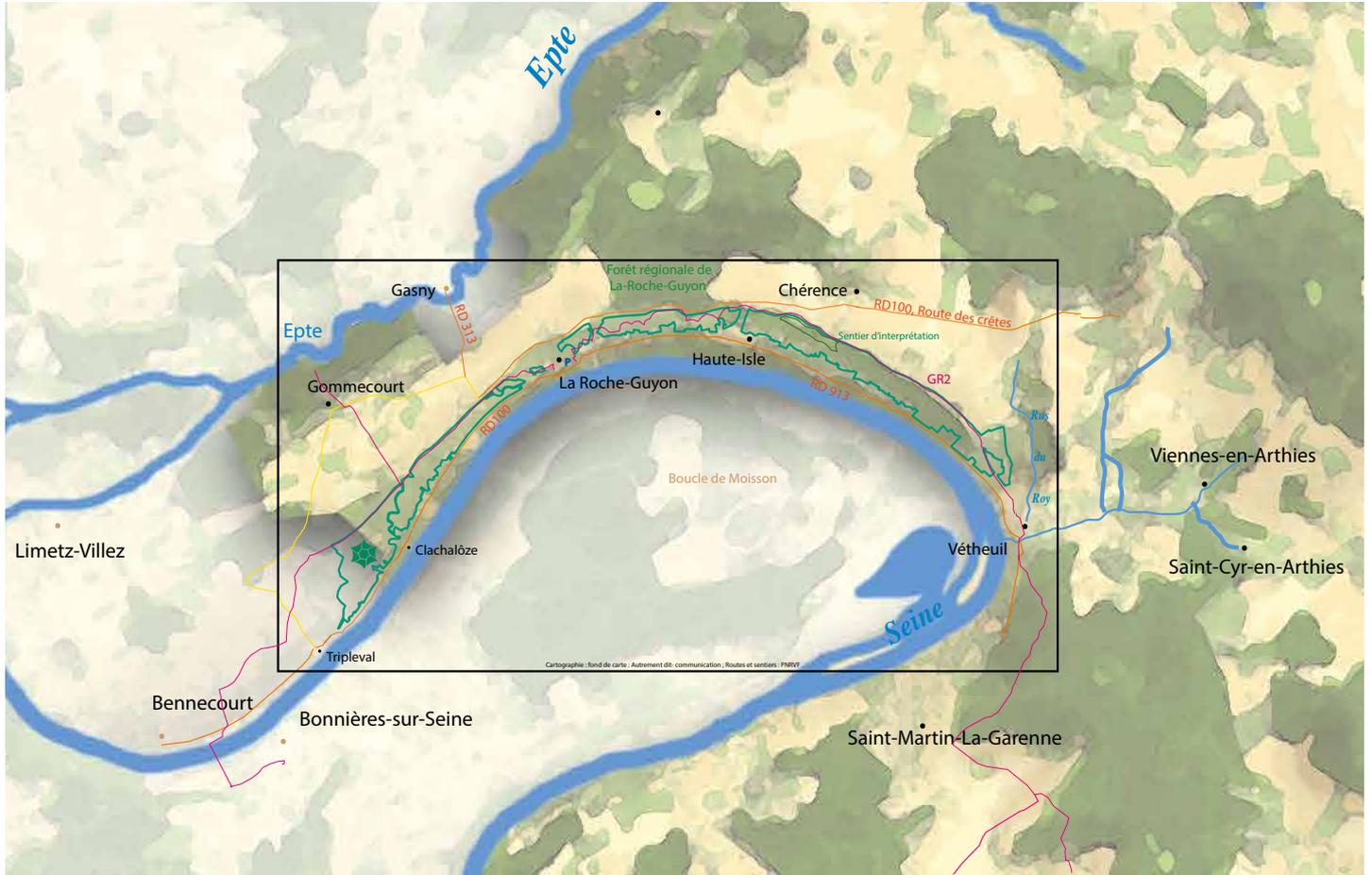
Carnet de balade



Les sentiers de la réserve naturelle à La Roche-Guyon
vus par les élèves de l'école



Parc
naturel
régional
du Vexin français



La Réserve naturelle nationale *des coteaux de la Seine*

Située dans le Parc naturel régional du Vexin français, à 70 km au nord-ouest de Paris, la Réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine est classée depuis le 30 mars 2009.

La réserve couvre 268 ha qui s'étendent sur des coteaux calcaires formant un vaste versant abrupt exposé au Sud. On y trouve l'un des ensembles de pelouses calcaires les plus importants du bassin parisien, tant par sa superficie et sa richesse que par son état de conservation. Falaises et pitons crayeux caractérisent ce site d'Ile-de-France.

La réserve s'étend sur 5 communes appartenant aux départements du Val-d'Oise : Vétheuil, Haute-Isle et La Roche-Guyon ; et des Yvelines : Gommecourt et Bennecourt.

Le Parc naturel régional du Vexin français gère la réserve naturelle depuis 2010. Naturellement, des arbustes et des arbres s'installent sur les coteaux, menaçant de disparition des pelouses calcaires. Afin de les préserver, l'équipe de la réserve met en place des actions de restauration et d'entretien par du pâturage ovin (brebis solognotes), de la fauche et du débroussaillage.

Les coteaux de la Seine bénéficient de plusieurs mesures de protection nationale et européenne :

- classement du site au titre de la loi 1930 sur les sites pittoresques, protection du paysage contre l'urbanisation ;
- inscription des coteaux dans le réseau européen « Natura 2000 » qui permet le maintien de la biodiversité ;
- classement en réserve naturelle, qui préserve le site et apporte des mesures de gestion.

De plus, une zone de tranquillité a été mise en place sur la chaîne des pitons de Haute-Isle pour permettre la reproduction d'espèces menacées exceptionnelles. Leurs accès sont fermés entre mars et juin. Merci de respecter leur tranquillité.





Projet de livret

L'équipe de la réserve naturelle et les animateurs du Parc ont accompagné la classe de CM1-CM2 de Madame Hemmeryckx de l'école élémentaire de La Roche-Guyon, dans la conception d'une balade de découverte des coteaux de la Seine à partir de La Roche-Guyon.

Ce carnet présente un parcours jalonné d'observations faites par les enfants sur le paysage, la faune, la flore et les activités humaines dans la réserve naturelle. Celles-ci sont illustrées par leurs textes, leurs photographies et leurs dessins,

accompagnées de haïkus. Par ailleurs, un artiste-plasticien, Fabien Bellagamba, les a aidés à réaliser les illustrations.

Nous espérons que cette promenade vous permettra de découvrir agréablement les richesses de ce site exceptionnel et de mieux comprendre l'intérêt de sa préservation.

Bonne découverte !

Plan du parcours



RNN des coteaux de la Seine

Accueil

- Espace Nature Seine et Vexin
- Panneau d'informations
- Signalétique réglementaire

Parkings

- Interdit
- Officiel et aménagé
- Toléré

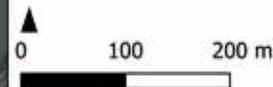
Parcours

- accès piéton
- GR2

Objets thématiques

- fruticée
- géologie
- l'homme dans le paysage
- paysage
- stades de végétation
- forêt
- pelouse calcaire
- Chateau
- Ecole

Sources : Limites réserve naturelle nationale GRJEE (2016),
Orbaphoto Inter Atlas (2018), autres données PNRVFP
(2014)
Carte réalisée par le PNR du Vexin français - mai 2021



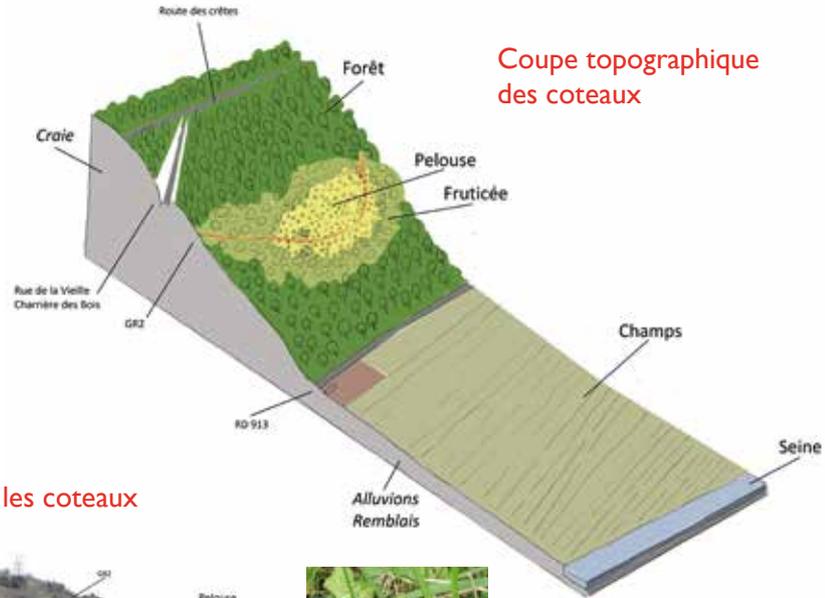
Paysage et relief des coteaux *creusés par la Seine*

Il y a des millions d'années, la Seine est arrivée. Les coteaux ont été formés par la Seine dans la craie.

Dans la réserve des Côteaux de la Seine, on rencontre 3 milieux différents selon le sol et le relief :

- les pelouses, avec une végétation naturelle herbacée très basse et plutôt sèche
- la fruticée composée d'arbustes et de buissons
- et la forêt avec de nombreux grands arbres.

Dans chaque milieu, on trouve des espèces différentes. Seule, l'orchis pourpre est présente dans les trois milieux.



Vue sur l'école et les coteaux



*La falaise descendante,
La Seine qui coule vers le Havre
Les buissons touffus*



Orchis pourpre



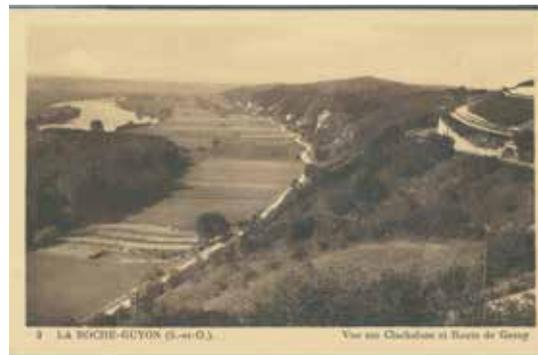
L'homme *la craie et l'eau*

Dans la rue de la Vieille Charrière* des bois, il y a un aqueduc. La source est à Chérence et il y a 3,5 km de canalisations pour arriver au château. Mais le Duc de la Rochefoucauld et la Duchesse d'Enville veulent que l'eau arrive dans le village. Les travaux ont commencé au XIV^{ème} siècle et la fontaine est apparue en 1742. Et ils ont fait une rénovation au XVIII^{ème} siècle.

*Charrière : route en pente



Dans cette rue il y a aussi des boves, nom des grottes creusées ici dans la craie. Le vin était stocké dans les boves. Les boves servaient aussi à abriter des bovins, des moutons. Le salpêtre se développait à cause de l'humidité. Aujourd'hui elles servent de garage, d'ateliers...



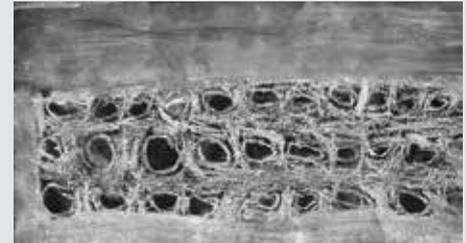
*Le chemin étroit
Les arbres et le paysage
Les oiseaux qui chantent*

La craie

Autrefois, le Bassin Parisien était recouvert par la mer. A différentes périodes, il y avait la mer ici à LA ROCHE-GUYON. Dedans, il y avait des animaux de mer: La mer a laissé des squelettes calcaires d'algues microscopiques appelées des coccolithes. A la période du Crétacé, entre -145 et -66 millions d'années, la craie s'est formée grâce aux squelettes des coccolithes. Quand vous allez à côté de la craie, vous êtes comme dans un cimetière. Dans les murs de craie, il y a des rangées de silex bien alignés qui ont été créés avec la silice.



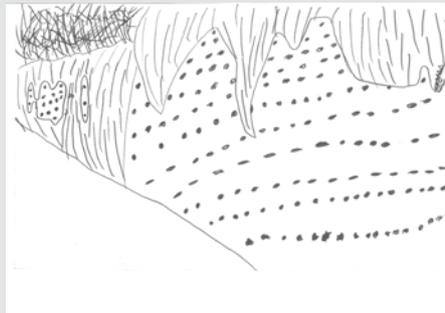
Morceau de craie



Silex alignés dans la craie



La roche
Les arbres qui l'entourent
La vue d'en haut



La paroi taillée dans la craie



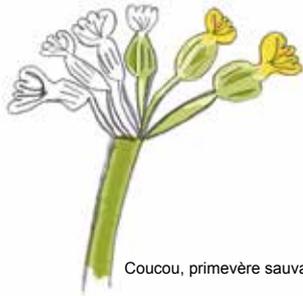
La craie avec ses bancs de silex

Des jardins à la nature sauvage

Au début du sentier qui mène dans la réserve, on trouve des plantes ornementales, comme les primevères des jardins, ou le mahonia, le lilas. Elles se sont échappées des jardins des habitants qui les ont plantées. Plus on s'enfonce dans la réserve et plus elles disparaissent, mais parfois elles l'envahissent. Les primevères d'ornement font place aux coucou, leurs cousines sauvages.



Lilas



Coucou, primevère sauvage



Primevère d'ornement



Mahonia, feuilles



Mahonia en fleur



Mahonia



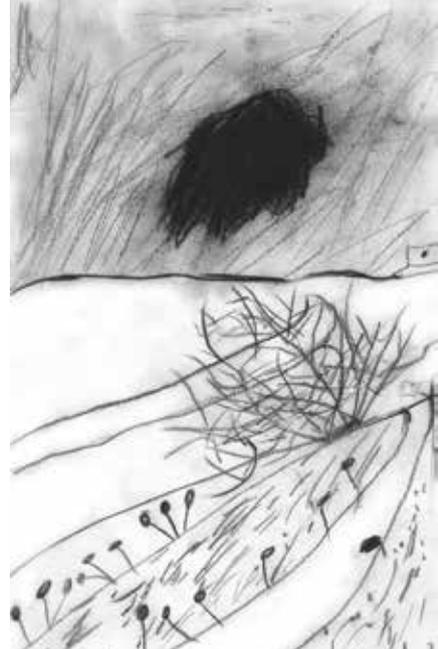
L'abeille butine
Le petit chemin
et la vie d'en bas

De la pelouse calcaire à la forêt

Ici on observe l'évolution des pelouses vers les autres stades de végétation. Les pelouses sont des milieux très intéressants car elles abritent beaucoup d'espèces rares en Ile-de-France. Les pelouses sont naturellement colonisées par les arbustes puis les arbres et se transforment en fruticée puis en forêt. La réserve naturelle entretient les pelouses, mécaniquement ou par pâturage, pour éviter leur embroussaillage et conserver leurs espèces.



Orchis pourpre



*L'odeur des fleurs,
des feuilles, des branches,
Cette belle couleur*

*Petite fleur
Les boutons sur la tige
D'autres fleurs autour*



Fruticée au bord de la pelouse,
premiers arbres



La pelouse calcaire, les buissons de la fruticée, la forêt au loin

Voici les espèces que l'on trouve dans les fruticées

Dans la fruticée, on trouve : le cornouiller mâle et le cornouiller sanguin avec ses branches rouges à l'automne. Mais il y a aussi la viorne lantane et ses nombreuses fleurs blanches, le troëne commun, l'aubépine et le prunelier.



Cornouiller mâle



Fleurs de Cornouiller mâle



Troëne en fruits



Viorne lantane, fleurs



La fruticée



Eglantier



Viorne lantane



Le sentier de pierres
Les fleurs au milieu des herbes
Les arbres qui poussent

Le donjon tout droit
Les feuilles qui tombent
Le chemin terreux

Pelouses *calcaires*

Dans les pelouses calcaires, on trouve l'hippocrépis avec ses fleurs jaunes, le pastel des teinturiers qui peut servir à colorer en bleu et les muscaris. On trouve aussi des papillons colorés, comme le flambé, ou le citron, ou encore la timide écaïlle villageoise avec ses couleurs qui disent « attention toxique » aux prédateurs.



Hippocrépis à toupet



Ecaïlle villageoise



Flambé



Pastel



*Papillon blanc, rouge, jaune et, noir,
Tes grandes ailes magnifiques
Tu brilles à la lumière du soleil*

*Papillon de nuit,
Papillon taché,
Pose-toi sur l'herbe*



Pastel des teinturiers

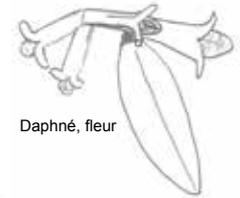


Réséda

La forêt

Dans la forêt, on trouve : le hêtre, le pin et l'if, le chêne et le frêne.
On trouve aussi le daphné qui tient son nom d'une légende. Daphné est le nom d'une nymphe grecque, fille d'un dieu fleuve. Apollon était amoureux de Daphné mais elle ne voulait pas l'épouser et Apollon l'a poursuivie. Le père de Daphné l'a alors transformée en laurier pour qu'elle échappe à Apollon. Le daphné a ses feuilles mais ne se mange pas.

Belles petites feuilles,
Resplendissantes et à croquer
C'est le Daphnée



Daphné, fleur



Daphné, feuilles



Daphné en fleurs



Daphné, fruits

*Daphnée...
Fleur, femme, déesse mythologique
Tu étais poursuivie*

*Feuilles déchirées,
Feuilles mangées par les escargots,
Sauve-toi Daphnée !*



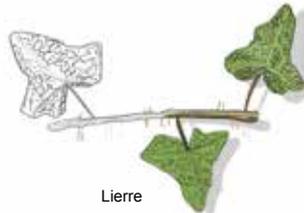
Chêne, feuilles



Coudrier



Sceau de Salomon



Lierre



If



Listère à feuilles ovales, orchidée



Hêtre fayard

Flore de pelouses sèches

Dans les pelouses sèches, on trouve : l'Astragale de Montpellier qui est la mascotte de la réserve. Elle vient du sud et elle pousse bien ici grâce à la chaleur sur la craie. Ses fleurs sont violettes. Il y a aussi l'héliantheme blanchâtre, et l'héliantheme des Apennins, l'hippocrépis avec ses fleurs jaunes, le pastel des teinturiers qui peut servir à colorer en bleu et les muscaris.



Héliantheme des Apennins



Héliantheme, la fleur soleil



Petite fleur violette
Gouttes transparentes sur la tige
Astragale de Montpellier



Astragale de Montpellier



Héliantheme des Apennins



Petite fleur violette
Qui vient du sud ensoleillé
Mascotte des Côteaux



Gouttes de fleurs transparentes
Boutons sur la tige
Mascotte des Côteaux



Pelouse calcaire à hélianthemes

Erosion

Lorsque l'on piétine les pelouses, les plantes disparaissent et le sol s'érode. Il vaut mieux rester sur les chemins pour protéger la végétation et les milieux. Les plantes de cette pelouse sont rares et protégées.



Creusé dans la craie, il y a un petit tunnel dans la craie, qui est une ancienne partie de l'aqueduc commandé par la Duchesse d'Enville. On trouve aussi une petite bove.



Plantations

A côté du panneau on trouve plusieurs cerisiers. Autrefois sur les coteaux de la Seine, il y avait des vergers, des champs de cerisiers et des vignes. Il n'y avait pas beaucoup de végétation haute. Le paysage a beaucoup changé. Les vignes ont été cultivées entre le XV^{ème} et le XVIII^{ème} siècle. Les vignes servaient à faire du vin et on stockait le vin dans les boves. A un endroit sous le sentier dans la forêt on trouve des pins. Ils ont été plantés il y a longtemps pour la production. Certains se ressèment aujourd'hui.



Plantation de pins dans la forêt



*Sur le chemin,
Avalanche de cailloux
La pente glissante*

*Les rochers glissants
L'altitude et les fleurs rares
Les pins qui poussent*

Impressions

Je vois des arbres, des chemins étroits, des fleurs, un tabouret. J'aimerais être plus en hauteur.

Le vert c'est clair et la verdure c'est pur. Les arbres quand ils ont leurs fleurs de couleurs, je trouve que c'est joli.

Je vois une ville, les falaises, les champs, mon école, ma maison est à la Roche-Guyon. Je vois la Seine avec des bras, le château de La Roche-Guyon. Des branches avec des baies.

C'est en pente et ça fait peur.



*On entend les oiseaux
Le bruit du vent souffler
Le chemin serré*

*Sur le sentier
Le château pointe son nez
La Seine et la vallée*

*Le chemin étroit
Les arbres et le paysage
Les oiseaux qui chantent*

*Le donjon tout droit
Les feuilles qui tombent
Le chemin terreux*





Merci

Ce livret a été réalisé grâce au travail des élèves de la classe de CM1/CM2 de l'école de La Roche-Guyon pendant l'année scolaire 2020/2021.

Merci à :

CM1 :

Lorenzo

Justin

Elvire

Maxence

Jeanne

Manon

Odette

Gabriel

CM2 :

Anaëlle

Monica

Maud

Mathys

Gabin

*Quand je marche
Le doux bruit du vent
Le paysage*



- Madame Hemmeryckx, leur enseignante pour l'accompagnement et le suivi du projet ;
- Nolwenn Quilliec, conservatrice de la réserve, et Séverine Martin, animatrice en éducation à l'environnement au Parc, pour les accompagnements scientifique et pédagogique ;
- Fabien Bellagamba, artiste-plasticien, pour ses interventions artistiques ;
- Le Parc naturel régional du Vexin français pour son aide financière et humaine ;
- L'Education nationale et la DSDEN 95 pour l'accompagnement des projets.

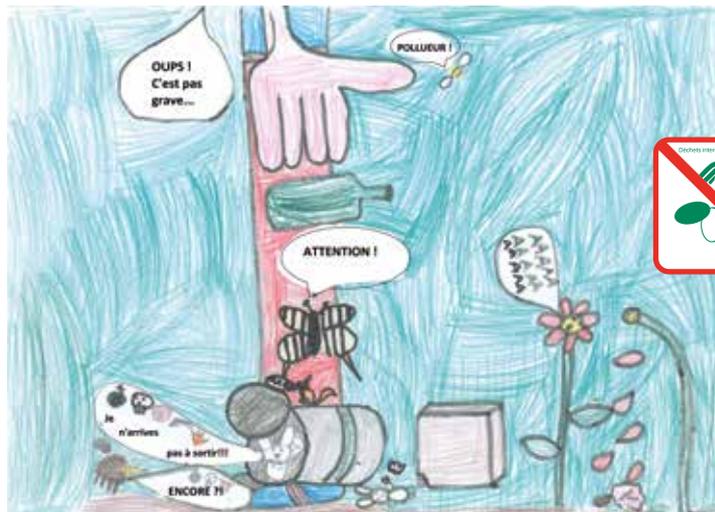
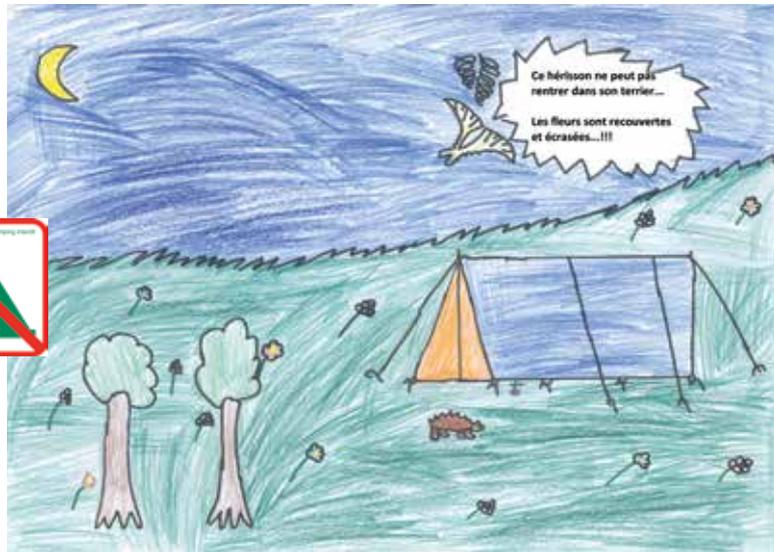
Réglementation à suivre

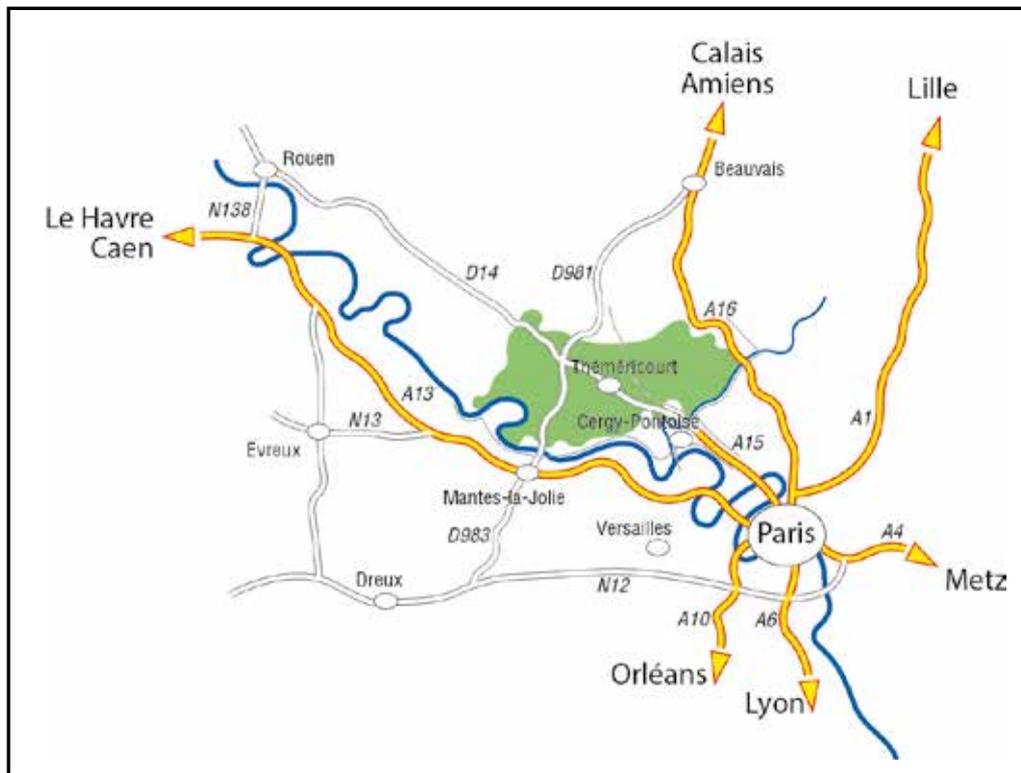
En respectant la réglementation de la réserve, vous participez à la protection du site et permettez à tous d'en apprécier longtemps la beauté. Pour le respect du site, des milieux, de la faune, de la flore, et des moutons qui peuvent pâturer les coteaux :

- soyez discret
- ne sortez pas des chemins
- tenez votre chien en laisse
- feux, barbecues, camping et bivouac interdits
- circulation et stationnement de véhicules à moteurs interdits en dehors du parking prévu à cet effet
- cueillette des végétaux et capture des animaux interdits
- dépôts de déchets interdits.



NE QUITTEZ PAS
LES SENTIERS





Credits photos : © DR - Dessins : les enfants des classes - Conception : D. Bekicic - Impression : SIFF 18 - Juin 2021