



Réserve Naturelle  
COTEAUX DE LA SEINE

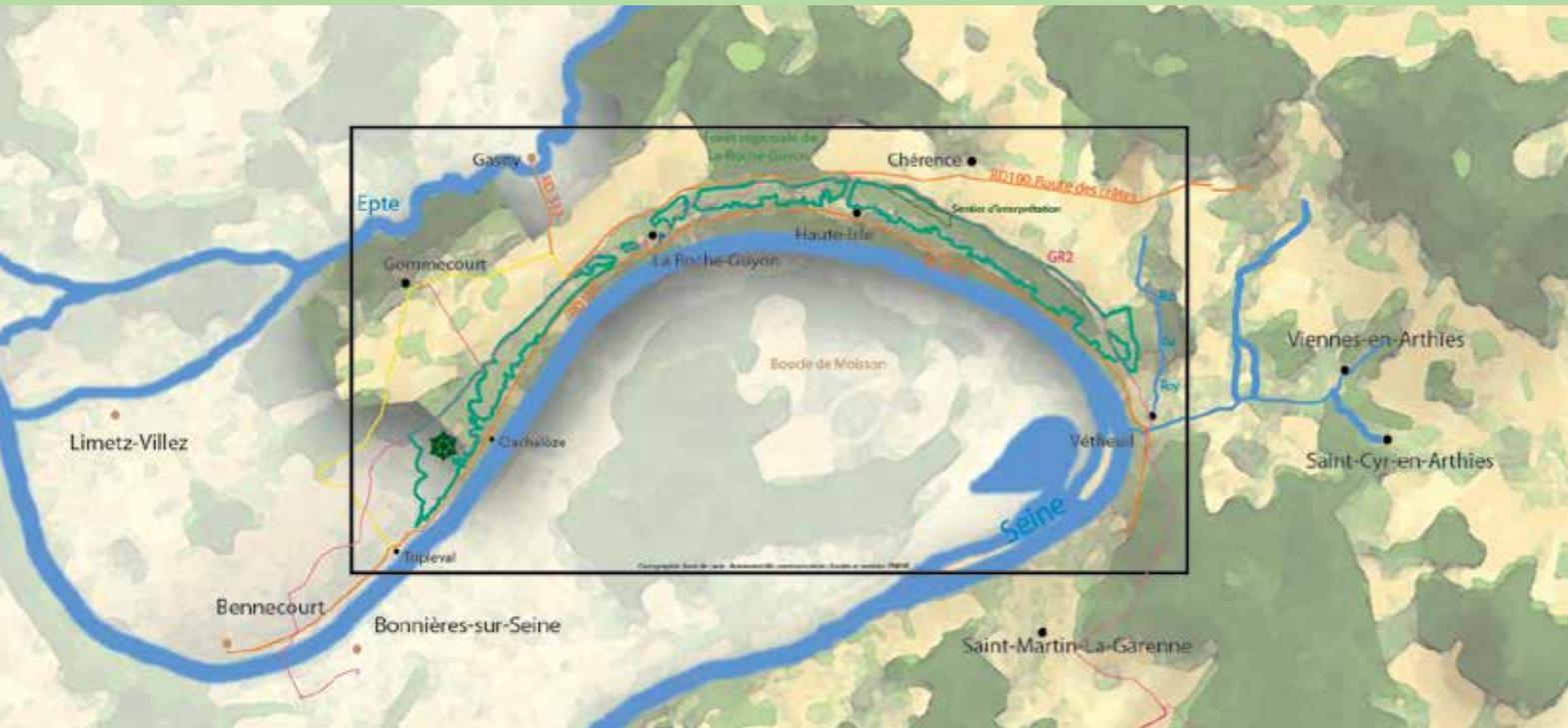
# Carnet de balade

Réalisé par la classe de CE2/CM1/CM2



Les sentiers de la réserve naturelle à Gommecourt  
vus par les élèves de l'école





## La réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine

Située dans le Parc naturel régional du Vexin français, à 70 km au nord-ouest de Paris, la réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine est classée depuis le 30 mars 2009.

La réserve couvre 268 ha qui s'étendent sur des coteaux calcaires formant un vaste versant abrupt exposé au Sud. On y trouve l'un des ensembles de pelouses calcaires les plus importants du bassin parisien, tant par sa superficie et sa richesse que par son état de conservation. Falaises et pitons crayeux caractérisent ce site d'Ile-de-France.

La réserve s'étend sur 5 communes appartenant aux départements du Val-d'Oise : Vetheuil, Haute-Isle et La Roche-Guyon ; et des Yvelines : Gommecourt et Bennecourt.

Le Parc du Vexin français gère la réserve naturelle depuis 2010. Naturellement, des arbustes et des arbres s'installent sur les coteaux, menaçant de disparition les pelouses calcaires. Afin de les préserver, l'équipe de la réserve met en place des actions de restauration et d'entretien par du pâturage ovin (brebis solognotes), de la fauche et du débroussaillage.

### Les coteaux de la Seine bénéficient de plusieurs mesures de protection nationales et européenne :

- classement du site au titre de la loi 1930 sur les sites pittoresques, protection du paysage contre l'urbanisation ;
- inscription des coteaux dans le réseau européen « Natura 2000 » qui permet le maintien de la biodiversité ;
- classement en réserve naturelle, qui préserve le site et apporte des mesures de gestion.



## Projet de livret

L'équipe de la réserve naturelle et les animateurs du Parc ont accompagné **la classe de CE2-CM1-CM2 de Madame Gourdel de l'école élémentaire de Gommecourt**, dans la conception d'une balade de découverte des coteaux de la Seine à partir de Gommecourt.

Ce carnet présente ce parcours, jalonné d'observations faites par les enfants sur le paysage, la faune, la flore, la gestion et les activités humaines dans la réserve naturelle. Celles-ci sont illustrées par leurs textes, leurs photographies et leurs dessins, accompagnées d'un petit inventaire à la Prévert.

**Par ailleurs, un artiste-plasticien, Fabien Bellagamba, les a aidés à réaliser ces illustrations.**

Nous espérons que cette promenade vous permettra de découvrir agréablement les richesses de ce site exceptionnel et de mieux comprendre l'intérêt de sa préservation.

*Bonne découverte !*



## Plan du parcours

- RNN des coteaux de la Seine
- Parking
- Panneau d'accueil
- Table d'orientation
- Thématiques du parcours**
- accès piéton
- sens du parcours
- Objets thématiques**
- agriculture
- flore
- fruticée
- géologie
- l'homme dans le paysage
- paysage
- stades de végétation
- pâturage
- GR2

Sources : Limites réserve naturelle nationale DRNEE (2010); Orthophoto Inter Atlas (2008), autres données PNRVF (2016)  
Carte réalisée par le PNR du Vexin français - mai 2017

# Point de vue et impressions

## Le paysage

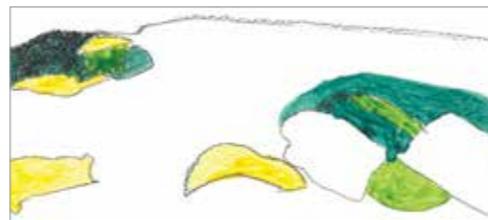
Je trouve que ce paysage est très beau et qu'il représente beaucoup Gommecourt. Je me sens chez moi, j'adore.

Une Seine transparente,  
Avec le reflet des arbres dedans,  
Le chant des oiseaux,  
Les champs dans la lumière,  
La ville au milieu des champs,  
Les champs de toutes les couleurs,  
verts, marron, jaunes...,  
De la verdure partout,  
Les arbres dans la lumière,  
La chaleur de la lumière,  
Le silence de la nature,  
Le village et la ville qui s'éveillent  
dans la lumière, je me sens libre...

Le paysage est très beau  
Il y a des arbres qui ont des feuilles  
ou qui n'ont pas de feuilles  
Il y a des champs et la Seine  
Le soleil est très chaud  
Et beau  
Et brillant  
Et aussi il y a des grandes forêts  
Il y a plein de choses dans ce  
paysage incroyable  
La couleur du paysage est verte  
et marron  
La nature est très belle.

De la brume une Seine  
Cinquante fleurs blanches  
De l'herbe un bras de la Seine  
un marais de Gommecourt  
Un arbre deux vallées  
Un pays un plateau céréaliier  
Un nuage en forme de crocodile  
Le soleil son reflet  
Une grande forêt  
Un banc de brouillard  
Un coteau ensoleillé  
Les yeux de la Seine  
La nature

... Et un mouton



> Vue du hameau de Clachalozé dans les années 40

Ce paysage a beaucoup évolué dans le temps. Si vous regardez attentivement, vous pouvez observer les traces des anciennes activités humaines sur ces coteaux. Ainsi, par endroit des haies et des lisières de buissons gardent la forme géométrique de parcelles cultivées ou pâturées. Peut-être verrez-vous encore quelques vaches ? Un pied de vigne, rescapé du passé, est encore caché dans les bosquets, plus loin, un noyer et un réservoir d'eau potable montent la garde sur la crête...



Une maison une poubelle une voiture  
Une route  
Un château une côte  
Plusieurs divers animaux  
Trois poteaux électriques  
la boule de Gasny des maisons  
Un Intermarché  
Une usine de Porcheville située à 30 mn  
Trois jardins un terrain  
Trois villages deux villes un hameau  
Deux panneaux  
La tour cassée de la Roche-Guyon  
... Et... encore un mouton





## La flore des pelouses

### Sur le point de vue et le talus du parking.

Quelques plantes exceptionnelles profitent du soleil à cet endroit, elles sont rares, ne pas les écraser. L'Astragale de Montpellier est la mascotte de notre réserve naturelle, on ne trouve cette plante du sud que dans ce coin de la région. A ses côtés une fleur blanche, l'Hélianthème des Apennin, apprécie aussi la chaleur.

L'Ophrys araignée est une orchidée qui imite les femelles d'insectes pour attirer les insectes mâles et être pollinisée.

### Sur les autres pelouses.

Au tout début du printemps, des grappes de fleurs bleues apparaissent : des Muscaris. Plus tard, l'herbe à pizzas, l'origan, fleurit un peu partout, mais ici on ne peut pas la manger !

Quelle est cette curieuse fleur sans feuilles vertes ? C'est l'Orobanche, une plante qui parasite d'autres plantes, ici, son hôte, le Panicaut, ressemble à un chardon. Si vous êtes attentif cet été, peut-être verrez-vous voler un papillon bleu ciel, l'Argus bleu céleste...

> Origan



> Orobanche du Panicaut et Panicaut



> Muscaris à grappes



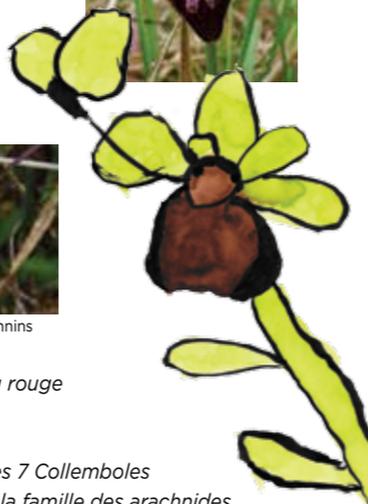
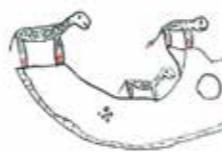
> Astragale de Montpellier

> Ophrys araignée



> Hélianthème des apennins

- 1 Fourmis noire ou rouge
- 3 Chenilles
- 5 Mouches,
- 6 Abeilles solitaires 7 Collemboles
- Huit araignées de la famille des arachnides
- 10 insectes avec leurs 6 pattes, leurs têtes thorax et abdomens
- Un scarabée
- Une Astragale de Montpellier
- Un vers de terre de l'embranchement des annélides
- Un Criquet, une petite sauterelle
- Sept oiseaux
- 1 limace
- 1 Argus bleu nacré
- ...Deux ou trois autres moutons



> Clématite

Les traces de l'homme sont partout visibles. Ici une clôture, avec des boules de lierre et de la clématite, délimite une parcelle de prairie de fauche.

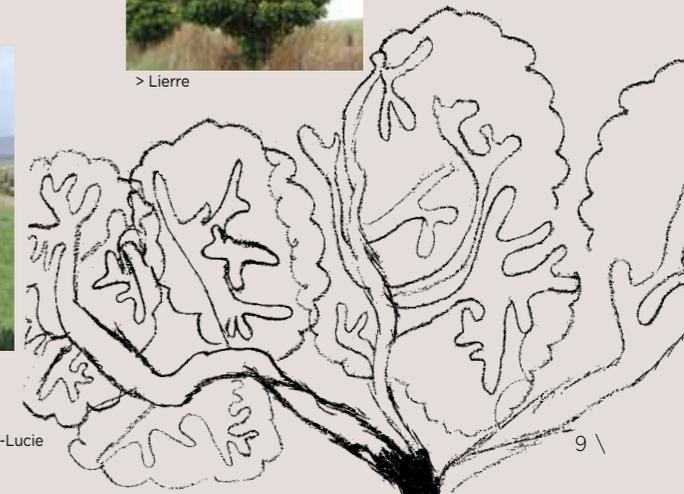
Plus loin un reste de clôture délimitait un jardin planté de pins. Et d'où viennent ces cerisiers ? Descendants des anciens vergers de griottiers, il en repousse aujourd'hui. A côté, un imposant Cerisier de Sainte Lucie rappelle son utilisation comme porte-greffe pour d'autres variétés de cerises plus fragiles.



> Pins dans un ancien jardin



> Lierre



> Vieux Cerisier de Sainte-Lucie

## Les stades de végétation



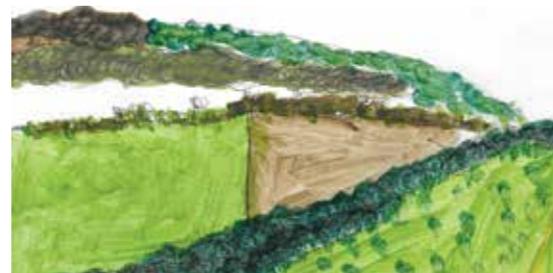
> Succession de stades de végétation : pelouse, fruticée, boisement



> Boisement

### La végétation des coteaux calcaires évolue naturellement en suivant plusieurs stades :

- Les pelouses calcaires sont composées d'herbacées. Il en existe plusieurs types : pelouses xériques (très sèches) des abords de pinacles, et pelouses mésophiles (moyennement sèches) sur les pentes moins abruptes. Habitats d'intérêt communautaire, elles représentent l'enjeu principal du site et abritent une grande partie des espèces d'intérêt patrimonial du site.
- Les fruticées sont composées d'arbustes (Aubépine, Cornouillers...) et colonisent les pelouses.
- Les boisements calcicoles, composés d'arbres (Chênes...), représentent le dernier stade, forestier, qui remplace la fruticée.



> Évolution de végétation : pelouse piquetée de ligneux, fruticée

Une prairie

*Un bulbe de Muscari, qui fleurit violet et bleu*

*De l'herbe*

*Une orchidée appelée Orchis pourpre*

*Une orchidée imitatrice d'insecte appelée Ophrys araignée*

*Des millions d'arbres, certains plus vieux que les autres, des qui ont des feuilles et des qui n'en ont pas*

*Des arbres tordus*

*Plusieurs teintes de vert*



> Bruant jaune



> Fruits d'Aubépine



## Les fruticées



> Aubépine



> Cornouiller sanguin en fruits

Ensemble d'arbustes, dont une grande partie fait de petits fruits rouges ou noirs à l'automne. Plusieurs animaux s'y nourrissent ou y habitent. Selon les saisons, le paysage change de couleurs avec les feuilles, les fleurs et les fruits.



> Argus sur prunellier en fleurs



> Argus bleu celeste



> Fleur de Viorne lantane

*1 cerisier de Sainte-Lucie non greffé, témoin du passé*  
*Du Lierre avec des fruits noirs et pleins d'insectes qui butinent ses fleurs*  
*Vingt Cornouillers sanguins rongés par l'automne*  
*Un Prunellier, piquant avec ses prunelles*  
*Dix Aubépines avec leurs baies rouges et leurs épines*  
*Un Cornouiller mâle*  
*Un Léopard vert*  
*Un Pouillot véloce, qu'on appelle le compteur d'écus et qui fait tchic tchac tchic tchic tchac*  
*Un Bruant jaune*

... Cinq ou six moutons



## Les pâturages



> Brebis solognotes

Pour entretenir les pelouses, les moutons vont pâturer. Ils servent de tondeuse, ils vont débroussailler pour que les arbres ne poussent pas et permettre de garder le milieu ouvert pour que les petites plantes puissent pousser.



> Le troupeau

> « La dame qui s'occupe des moutons s'appelle Catherine »



> Quand il n'y a pas d'arbres ou de buissons, les fleurs des pelouses s'installent.



> La craie

Les roches sont blanches, beiges et grises. Il y a plusieurs sortes de roches : le calcaire et la craie. Ces roches viennent de la mer : elles ont été créées avec plein de petits squelettes de bêtes de mer qui vivaient autrefois, parce qu'avant, il y a longtemps, c'était la mer. Les petits squelettes sont tombés au fond de la mer et ont créé cette roche. Sur les roches, il y a des végétaux spéciaux car dès le printemps, les rayons du soleil chauffent la falaise calcaire.



> Piton crayeux : on voit des lignes de silex.

## La géologie

De la craie,  
Des milliers de squelettes calcaires microscopiques,  
La mer du crétacée,  
Un rognon de silex  
Une montagne  
Un piton  
... Plusieurs autres moutons



## La flore des pelouses



> Seslérie bleuâtre

Près des pitons, les pelouses sont plus rases, plus ensoleillées, on retrouve des espèces très rares, mieux adaptées à ces endroits très secs. Attention où vous mettez les pieds !



> Hippocrépis



> Orchidée pourpre



> Hélianthème blanchâtre

*Une pelouse calcaire rase et sèche  
De la Seslérie  
Une fleur violette d'Anémone pulsatile  
Un Hélianthème blanchâtre,  
un autre des apennins  
Un Argus bleu céleste*



> Anémone pulsatile



> Pelouse calcaire



> Balles de paille



> Champs au bord de Seine



## L'agriculture

De l'autre côté du chemin qui limite la réserve, il y a le plateau calcaire, avec de grandes cultures. Selon les saisons, on verra pousser le blé, le colza ou la luzerne, les labours, la moisson et les balles de pailles. De chaque côté du chemin, on a donc deux univers très différents.



> À gauche la réserve, à droite les champs cultivés



> Champ de blé en herbe

*Cinq épis de blé  
Dix mini-cerisiers,  
Dix balles de paille  
Une colline de la craie  
Six champs verts  
Un oiseau qui s'appelle Alouette  
Deux champs marron  
... Et un dernier mouton*

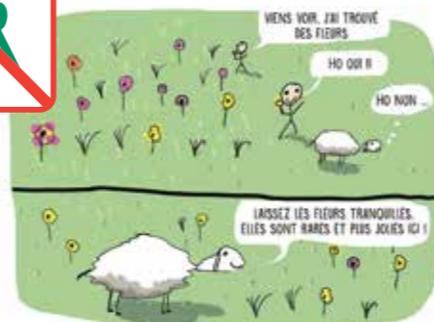
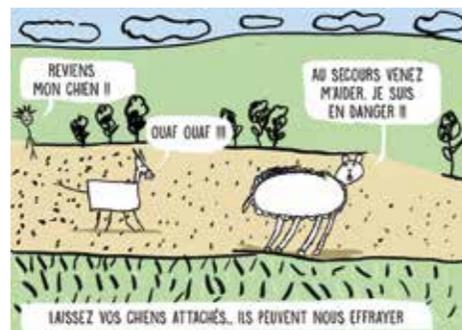
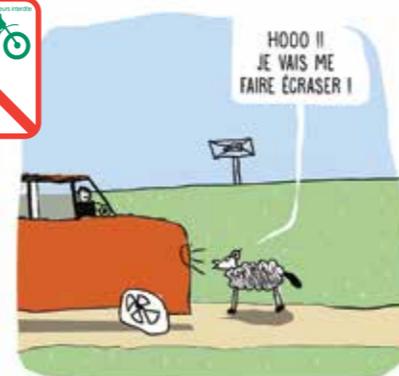


# Réglementation à suivre

En respectant la réglementation de la réserve, vous participez à la protection du site et permettez à tous d'en apprécier longtemps la beauté.

Pour le respect du site, des milieux, de la faune, de la flore et des moutons :

- soyez discret
- ne sortez pas des chemins
- tenez votre chien en laisse.



# Merci

Ce livret a été réalisé grâce au travail des élèves de la classe de CE2/CM1/CM2 de l'école de Gommecourt pendant l'année scolaire 2016/2017.

Merci à

Alexandre

Noam

Athénaïs

Jade

Maxence

Jordan

Gabin

Shanone

Lisa

Mattys

Tiago

Yuna

Jonas

Andréa

Maelie

Melwan

Ilyès

Léa

Katleen

Clara

Mathilde

Giuliana

Sacha

Timéo

Olivier



Madame Gourdel, leur enseignante pour l'accompagnement et le suivi du projet.

Les parents qui ont accompagné les élèves

Nolwenn Quilliec, conservatrice de la réserve, et Séverine Martin, animatrice en éducation à l'environnement au Parc, pour les accompagnements scientifique et pédagogique.

Fabien Bellagamba, artiste-plasticien, pour ses interventions artistiques.

# Merci

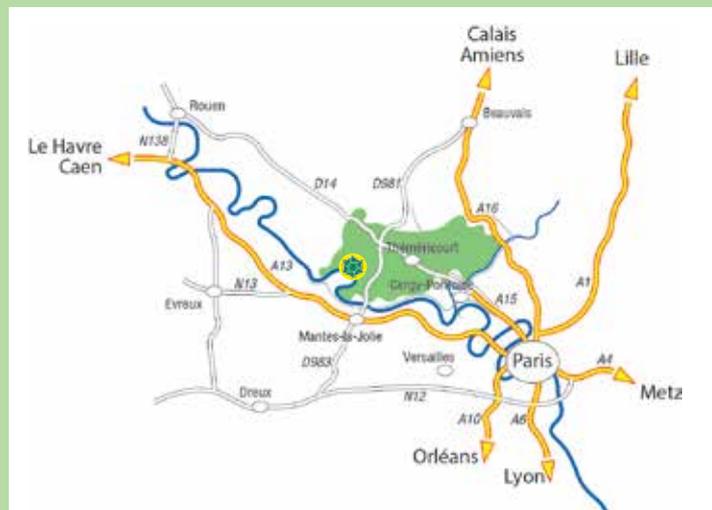


Le Parc naturel régional du Vexin français pour son aide financière et humaine.

L'Education nationale et la DSDEN 78 pour l'accompagnement des projets



Photos et dessins : ©PNR Vexin français ; ©Florilèges  
©Enfants de la classe CE2/CM1/CM2 de Gommecourt  
Création et maquetage : Agence Florilèges  
Impression sur papier Cocon : SIFF-18 - Juin 2017



Réserve Naturelle  
**COTEAUX DE LA SEINE**

Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc  
95450 Théméricourt  
Tél. 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11

Email : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Site internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

