

2023

# PROGRAMME

Parc naturel régional du Vexin français

**TOURISME ET LOISIRS**  
JOURNÉES  
D'INFORMATION,  
DE FORMATION  
ET DE DÉCOUVERTE



Une autre vie s'invente ici





## **Soyez acteurs du tourisme durable !**

Le Parc naturel régional du Vexin français propose aux prestataires touristiques, aux institutionnels du tourisme ainsi qu'aux porteurs de projets situés sur le territoire du Parc, un programme de journées d'information, de formation et de découverte. Vous souhaitez maîtriser les réseaux sociaux, connaître les démarches relatives à la création de votre hébergement touristique, ou encore découvrir le patrimoine du Parc ? Ce programme est fait pour vous !

Conçues et organisées par l'équipe de Cap Tourisme, ces journées sont l'occasion de se rencontrer, d'échanger, d'apprendre, et de (re)découvrir le territoire du Vexin français. En participant à ces rendez-vous, vous participez à la dynamisation du réseau des acteurs touristiques locaux et contribuez à la mise en œuvre du projet de territoire porté par le Parc et ses partenaires.

Ce projet de territoire s'inscrit dans une démarche de développement durable. Il met en place des actions liées à la protection et la valorisation des patrimoines naturels et culturels, à l'aménagement et au développement économique et social du territoire, à l'accueil, l'éducation et l'information du public, ainsi qu'à l'expérimentation et la recherche.

Dans son projet de charte « Horizon 2040 », le Parc s'est fixé pour objectif de faire du Vexin français une destination de tourisme et loisirs responsable et durable fondée sur : la valorisation des patrimoines naturel et culturel, le développement des activités de pleine nature respectueuses de l'environnement et de la biodiversité, la promotion de l'offre de tourisme et de loisirs et l'implication des habitants, véritables ambassadeurs du Parc. Ce dernier point se mesure notamment à travers votre participation aux formations et journées thématiques qui vous sont proposées.

Alors à vos agendas !

### **CONTACT ET INSCRIPTIONS**

**Jean-Luc BRIOT**

Responsable de Cap Tourisme

01 34 48 66 31 • 06 30 67 75 73

[jl.briot@pnr-vexin-francais.fr](mailto:jl.briot@pnr-vexin-francais.fr)

# À NOTER DANS VOS AGENDAS !



## **Mardi 14 mars**

Optimiser sa stratégie de présence sur Instagram

## **Mercredi 15 mars**

E-réputation : Suivre et gérer les avis des internautes

## **Mardi 18 et Mercredi 19 avril**

Accueillir les publics à besoins spécifiques

## **Jeudi 20 avril**

Formation zéro déchet :  
ateliers pratiques pour vos structures touristiques

## **Jeudi 8 juin**

Gérer les aspects du tourisme et des loisirs en lien  
avec le Parc dans ma commune

## **Lundi 12 juin**

Connaître les acteurs et les outils de la randonnée pédestre

## **Mercredi 28 juin**

Nature et patrimoine entre Epte et Aubette

## **Mardi 4 juillet**

Créer et publier son événement et/ou sa manifestation  
sur APIDAE

## **Mercredi 27 septembre**

Connaître et comprendre les missions du Parc naturel régional  
du Vexin français

## **Jeudi 5 octobre**

Sur la route touristique et culturelle Normandie Vexin

## **Jeudi 12 octobre**

Journée du réseau des acteurs du vélotourisme

## **Mardi 17 octobre**

Ouvrir des chambres d'hôtes et/ou un gîte rural  
dans le Vexin français

## **Mercredi 15 novembre**

Améliorer la performance énergétique  
de mon hébergement touristique

## **Mardi 28 novembre**

Appréhender les aspects juridiques, fiscaux et sociaux  
lors de la création d'un hébergement touristique

## ► Mardi 14 mars

### FORMATION

## Optimiser sa stratégie de présence sur Instagram

Avec plus d'un milliard d'utilisateurs actifs mensuels, Instagram est le réseau social à cibler pour faire la promotion d'une destination, d'une activité ou encore d'une marque. En effet, de plus en plus d'utilisateurs y cherchent de l'inspiration pour choisir et organiser leur prochain voyage.

Grâce à cette formation vous apprendrez à bâtir une ligne éditoriale solide, ainsi qu'à valoriser votre destination avec des contenus réfléchis et attractifs afin de créer de l'engagement.

Vous aurez accès à l'essentiel des compétences du Community Manager :

- optimiser l'utilisation d'Instagram pour son activité ;
- cibler ses publications grâce aux hashtags ;
- pousser la production de contenu ;
- solliciter et animer une communauté sur Instagram.



► **LIEU**  
Maison du Parc – 95450 Théméricourt

► **DURÉE**  
1 journée

► **HORAIRES**  
9h30 à 17h

► **PUBLIC**  
Acteurs du tourisme et des loisirs

► **PRÉREQUIS**  
Disposer d'un compte Instagram pour son activité et d'un smartphone avec une connexion internet 3G/4G

► **EFFECTIF**  
8 à 12 personnes

► **INTERVENANTS**  
Florian LEJAL - Logitourisme

► **PARTICIPATION FINANCIÈRE**  
30 €

► **RESTAURATION**  
Déjeuner au Clos du Pétillon (18 € à régler sur place)

## ► Mercredi 15 mars

### FORMATION

## E-réputation : suivre et gérer les avis des internautes

Sur Internet, chacune de vos publications, de vos photos, ou encore de vos likes,... contribue à la création de votre « identité numérique ». Cette identité virtuelle est très importante, elle reflète ce que vous représentez, ce que l'on pense de vous : il s'agit de votre réputation en ligne ou « e-réputation ».

Afin de comprendre et de gérer votre image sur internet, cette formation vous donnera les clefs pour :

- comprendre l'importance de la gestion de son image sur internet ;
- comprendre l'impact des avis pour la commercialisation ;
- apprendre à surveiller, contrôler, suivre et répondre aux avis laissés par les internautes ;
- organiser une veille régulière.



► **LIEU**  
Maison du Parc – 95450 Théméricourt

► **DURÉE**  
1 journée

► **HORAIRES**  
9h30 à 17h

► **PUBLIC**  
Acteurs du tourisme et des loisirs

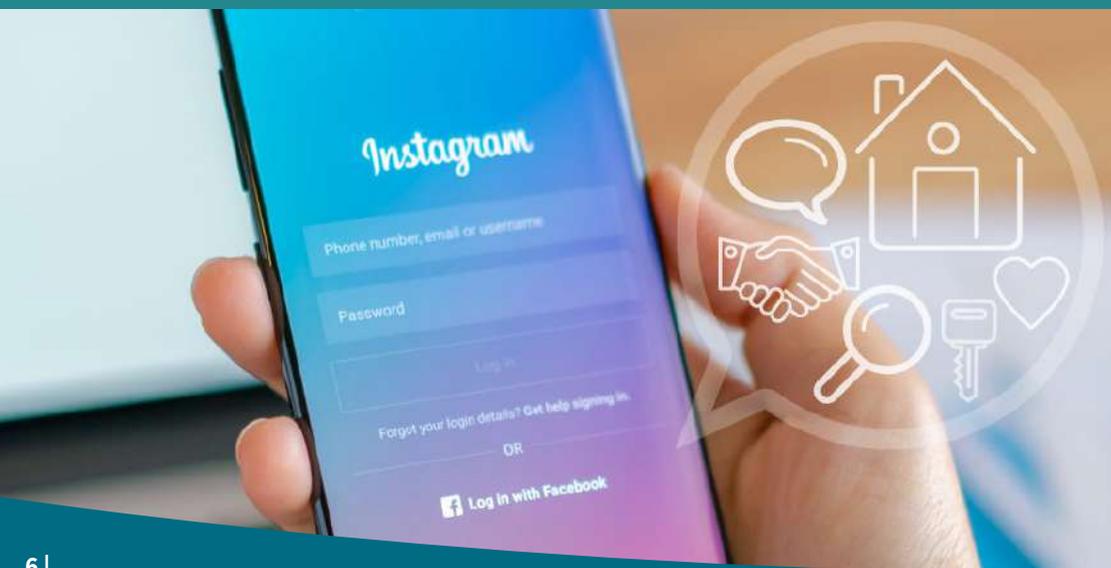
► **EFFECTIF**  
8 à 12 personnes

► **PRÉREQUIS**  
Disposer d'outils digitaux professionnels (site internet, Facebook, Instagram) et d'un smartphone

► **INTERVENANTS**  
Florian LEJAL - Logitourisme

► **PARTICIPATION FINANCIÈRE**  
30 €

► **RESTAURATION**  
Déjeuner au Clos du Pétillon (18 € à régler sur place)







## ► Jeudi 8 juin

### INFORMATION

## Gérer les aspects du tourisme et des loisirs en lien avec le Parc dans ma commune

Dans les mairies, les élu(e)s et agent(e)s en contact avec le public doivent régulièrement répondre à des questions diverses, notamment autour du tourisme.

Cette réunion sera l'occasion de :

- faire le point sur la réglementation liée au tourisme et aux loisirs (déclarations d'ouverture de meublés de tourisme ou de chambres d'hôtes, taxes de séjour...);
- discuter des démarches liées au Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée (PDIPR) qui recense les itinéraires de randonnée (pédestre, équestre et VTT);
- évoquer les aides financières du Parc (aide au développement des équipements et des services adaptés aux différentes pratiques de randonnée, et aide à la prise en compte de l'environnement pour la création d'hébergement touristique);
- présenter les outils de promotion touristique disponibles en versions imprimées ou numériques (rando-fiches, pochettes randonnées...), et les possibilités de promouvoir les manifestations communales.

► **LIEU**  
Maison du Parc – 95450 Théméricourt

► **DURÉE**  
1 journée

► **HORAIRES**  
9h30 à 12h

► **PUBLIC**  
Élu(e)s et secrétaires de mairie

► **EFFECTIF**  
8 à 20 personnes

► **INTERVENANTS**  
Jean-Luc BRIOT, Irène HEDRICH –  
Cap Tourisme

► **PARTICIPATION FINANCIÈRE**  
Gratuit



## ► Lundi 12 juin

### INFORMATION ET DÉCOUVERTE

## Connaître les acteurs et les outils de la randonnée pédestre

Création, balisage, entretien, éditions, applications mobiles... la vie d'un itinéraire de randonnée est riche et fait intervenir de multiples acteurs. Venez découvrir acteurs et outils de la randonnée pédestre au cours d'une présentation en salle le matin.

Et pour ceux qui le souhaitent l'après-midi, partons faire une balade en découvrant la nouvelle application de la FFRandonnée MaRando.

► **LIEU**  
Maison du Parc – 95450 Théméricourt

► **DURÉE**  
1 journée

► **HORAIRES**  
10h à 16h

► **PUBLIC**  
Acteurs du tourisme et des loisirs

► **EFFECTIF**  
8 à 20 personnes

► **INTERVENANTS**  
Comités Départementaux de la Randonnée 95 et 78,  
Conseils départementaux 95 et 78,  
PNR

► **PARTICIPATION FINANCIÈRE**  
Gratuit

► **RESTAURATION**  
Pique-nique tiré du sac



## ► Mercredi 28 juin

### INFORMATION

## Nature et patrimoine entre Epte et Aubette



Les vallées de l'Epte et de l'Aubette de Magny recèlent bien des trésors. Pour cet éductour à l'ouest du Vexin français, vous découvrirez le matin le château d'Ambleville, chef-d'œuvre de l'architecture Renaissance et ses remarquables jardins à l'italienne en balcons surplombant l'Aubette.

L'après-midi, partez pour une immersion nature dans le marais de Frocourt, à la découverte d'une zone humide essentielle de la vallée de l'Epte, classée Espace Naturel Sensible et inscrite au réseau Natura 2000.

#### ► LIEU

Château d'Ambleville  
et marais de Frocourt

#### ► DURÉE

1 journée

#### ► HORAIRES

10h30 à 16h30

#### ► PUBLIC

Acteurs du tourisme et des loisirs

#### ► EFFECTIF

8 à 20 personnes

#### ► INTERVENANTS

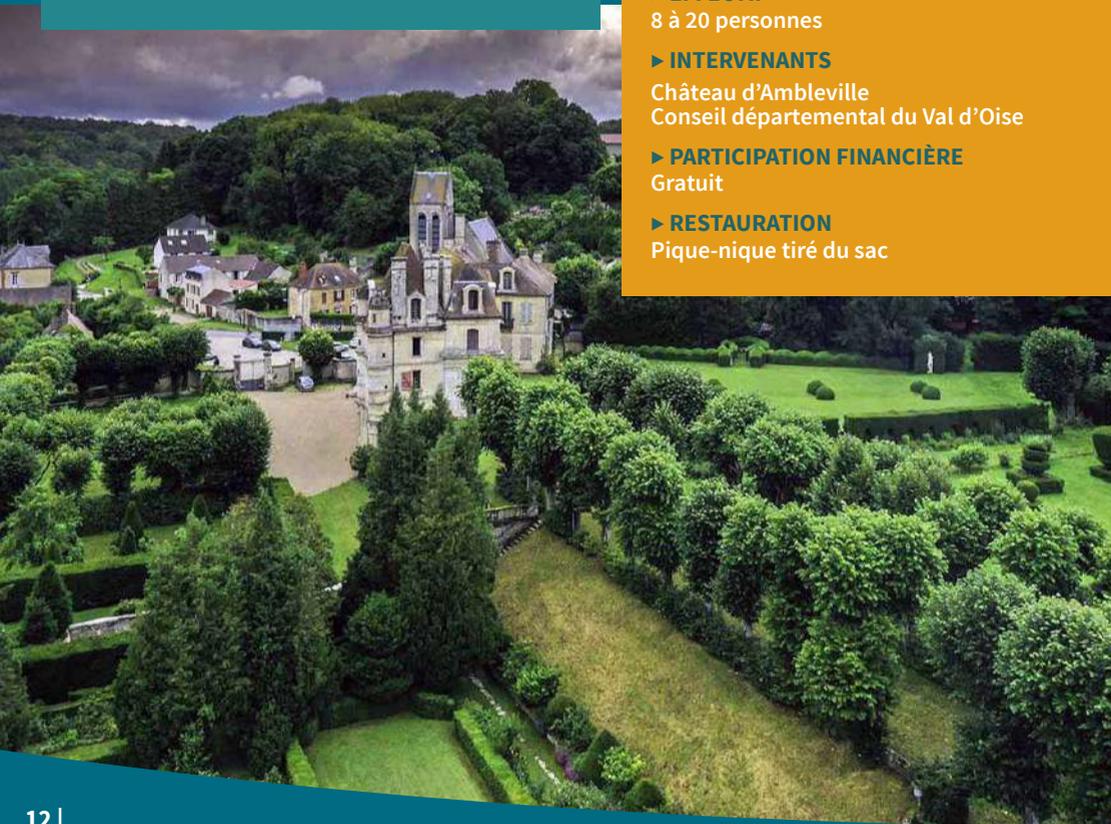
Château d'Ambleville  
Conseil départemental du Val d'Oise

#### ► PARTICIPATION FINANCIÈRE

Gratuit

#### ► RESTAURATION

Pique-nique tiré du sac



## ► Mardi 4 juillet

### FORMATION

## Créer et publier son événement et/ou sa manifestation sur APIDAE

La diffusion des informations est un enjeu fondamental pour les acteurs du tourisme et des loisirs.

Grâce à cette formation, vous apprendrez à utiliser un formulaire de saisie simplifiée pour la promotion de vos événements et de vos manifestations. Une fois le formulaire rempli, une fiche Apidae sera automatiquement créée. Vous n'aurez plus qu'à vérifier si la publication est conforme à vos attentes !

#### ► LIEU

Maison du Parc – 95450 Théméricourt

#### ► DURÉE

1 heure 1/2

#### ► HORAIRES

14h à 15h30

#### ► PUBLIC

Acteurs du tourisme et des loisirs, mairies, associations

#### ► EFFECTIF

8 à 15 personnes

#### ► INTERVENANTS

Pascal BARRIOT – Cap Tourisme

#### ► PARTICIPATION FINANCIÈRE

Gratuit



## ► Mercredi 27 septembre

### INFORMATION

## Connaître et comprendre les missions du PNR du Vexin français

La matinée sera consacrée à la présentation des missions et actions du Parc et plus spécifiquement au développement du tourisme et des loisirs durables sur le territoire du Parc.

Les chargés de mission du Parc tenteront de répondre au mieux à vos questions. L'après-midi sera l'occasion de visiter le musée du Vexin français et son exposition temporaire avant de rencontrer un agriculteur dont les produits bénéficient de la marque « Valeurs Parc ».



► **LIEU**  
Maison du Parc – 95450 Théméricourt

► **DURÉE**  
1 journée

► **HORAIRES**  
9h30 à 17h

► **PUBLIC**  
Porteurs de projet et acteurs  
du tourisme et des loisirs

► **EFFECTIF**  
8 à 20 personnes

► **INTERVENANTS**  
Pascal BARRIOT, Jean-Luc BRIOT –  
Cap Tourisme

► **PARTICIPATION FINANCIÈRE**  
Gratuit

► **RESTAURATION**  
Déjeuner au Clos du Pétillon  
(18 € à régler sur place)

## ► Jeudi 5 octobre

### DÉCOUVERTE

## Sur la route touristique et culturelle Normandie Vexin

Ne soyons pas chauvin, franchissons la frontière ! À l'occasion de cette journée, nous quitterons le territoire du Parc naturel régional du Vexin français et partirons à la découverte des richesses culturelles et patrimoniales de la route historique Normandie Vexin, reliant Paris à Rouen.

Cette journée vous permettra de découvrir plusieurs sites et activités de ce territoire limitrophe, et d'inspirer de nouvelles idées de visites à vos clients chez nos amis Normands ! Le programme détaillé vous sera dévoilé ultérieurement.



► **LIEU**  
Sites de la route Normandie Vexin

► **DURÉE**  
1 journée

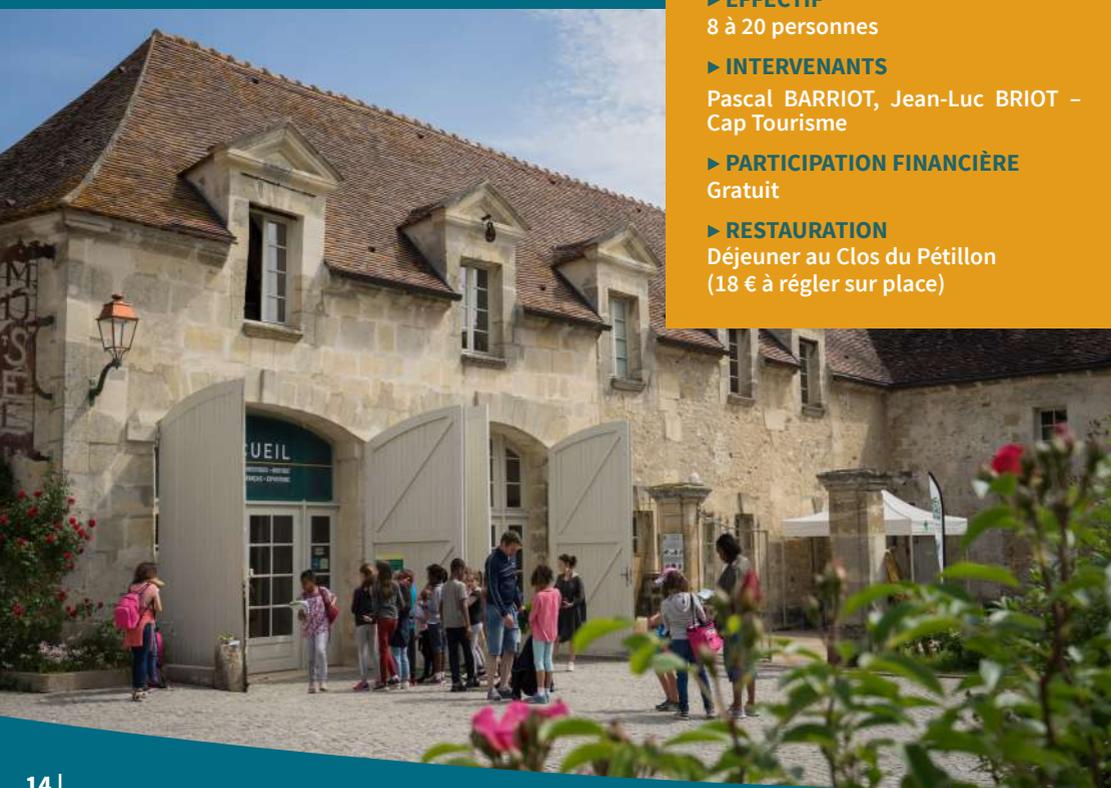
► **HORAIRES**  
9h30 à 17h

► **PUBLIC**  
Acteurs du tourisme et des loisirs

► **EFFECTIF**  
8 à 25 personnes

► **PARTICIPATION FINANCIÈRE**  
Gratuit

► **RESTAURATION**  
Déjeuner à régler sur place



## ► Jeudi 12 octobre

### INFORMATION ET DÉCOUVERTE

## Journée du réseau des acteurs du vélotourisme

Au cours de cette journée, vous rencontrerez des acteurs du département du Val d'Oise et du Parc naturel régional du Vexin français impliqués dans le développement du vélotourisme (professionnels du vélo, hébergeurs, offices de tourisme, sites de visite...). Ensemble, nous ferons le point sur les actualités en matière d'itinéraires, de services, d'outils de valorisation, de fréquentation, labels...

Après une matinée d'échanges en salle, nous vous proposerons de découvrir à vélo l'itinéraire « Les bords de l'Oise » créé par la communauté de communes de la Vallée de l'Oise et des Trois-Forêts (25 km).



► **LIEU**  
L'Isle-Adam

► **DURÉE**  
1 journée

► **HORAIRES**  
9h30 à 17h

► **PUBLIC**  
Acteurs du vélotourisme  
(loueurs, réparateurs,  
offices de tourisme, hébergeurs,  
restaurateurs, communes...)

► **EFFECTIF**  
8 à 25 personnes

► **INTERVENANTS**  
Irène HEDRICH – Cap Tourisme,  
Félicie BELLÈTRE – Val d'Oise  
Tourisme

► **PARTICIPATION FINANCIÈRE**  
Gratuit

► **RESTAURATION**  
Déjeuner au restaurant  
(à régler sur place)



## ► Mardi 17 octobre

### FORMATION

## Ouvrir des chambres d'hôtes et/ou un gîte rural dans le Vexin français

Cette journée a pour objectif de répondre à toutes les questions des porteurs de projets relatives à la création d'hébergement touristique sur le territoire du Parc naturel régional du Vexin français, aux aides au conseil et à la prise en compte de l'environnement proposé par le Parc, à la réglementation et aux différents labels.

L'après-midi sera consacrée à la visite d'hébergements touristiques sur le territoire et à des échanges avec les propriétaires de ces structures (gîtes ruraux et chambres d'hôtes).

► **LIEU**  
Maison du Parc – 95450 Théméricourt

► **DURÉE**  
1 journée

► **HORAIRES**  
9h30 à 17h

► **PUBLIC**  
Porteurs de projet d'hébergement  
touristique

► **EFFECTIF**  
8 à 20 personnes

► **INTERVENANTS**  
Jean-Luc BRIOT – Cap Tourisme,  
Lucie GHESTEM – Gîtes de France

► **PARTICIPATION FINANCIÈRE**  
Gratuit

► **RESTAURATION**  
Déjeuner au Clos du Pétilon  
(18 € à régler sur place)





## ► Mercredi 15 novembre

### INFORMATION

## Améliorer la performance énergétique de mon hébergement touristique

Cette journée sera l'occasion de vous sensibiliser aux gestes et comportements à adopter pour générer des économies d'énergie dans votre hébergement touristique et aux éventuels travaux à réaliser pour améliorer la performance énergétique de votre structure.



- **LIEU**  
Maison du Parc – 95450 Théméricourt
- **DURÉE**  
1/2 journée
- **HORAIRES**  
9h30 à 12h
- **PUBLIC**  
Porteurs de projet et hébergeurs
- **EFFECTIF**  
8 à 15 personnes
- **INTERVENANTS**  
Sébastien HAMOT – PNR Vexin français
- **PARTICIPATION FINANCIÈRE**  
Gratuit

## ► Mardi 28 novembre

### FORMATION

## Appréhender les aspects juridiques, fiscaux et sociaux lors de la création d'un hébergement touristique

La mise en place d'activités d'accueil touristique nécessite d'appréhender de nombreux aspects réglementaires que ce soit sur le plan juridique, fiscal comme social. Cette formation vous permettra d'apprécier la rentabilité de votre projet, et de connaître les obligations de l'activité à respecter une fois celle-ci mise en place. Après cette journée, vous aurez les outils en main concernant les domaines :

- **juridique**, afin de maîtriser les différentes obligations relatives aux conditions de création et d'exercice des activités d'hébergement, de restauration, de loisirs et de vente de produits fermiers ;
- **fiscal**, en ce qui concerne l'imposition des bénéficiaires, la TVA, les impôts locaux et autres taxes ou impôts ;
- **social**, en abordant notamment les conditions d'affiliation auprès des régimes sociaux compétents, le paiement des cotisations sociales et le traitement de la pluriactivité.

- **LIEU**  
Maison du Parc – 95450 Théméricourt
- **DURÉE**  
1 journée
- **HORAIRES**  
9h30 à 17h30
- **PUBLIC**  
Porteurs de projet et hébergeurs
- **EFFECTIF**  
8 à 15 personnes
- **INTERVENANTS**  
Francis VARENNES – Ipso-Facto
- **PARTICIPATION FINANCIÈRE**  
30 €
- **RESTAURATION**  
Déjeuner au Clos du Pétillon (18 € à régler sur place)



# NOS CONSEILS pour participer à ces journées

Ce programme vous donne une idée des dates que vous devez bloquer, il est cependant possible qu'il y ait des modifications en cours d'année. Vous recevrez par mail le programme détaillé ainsi que le bulletin d'inscription pour chacune des formations (environ 3 semaines avant la date indiquée dans ce programme).

*Sous réserve de places disponibles, les professionnels situés en dehors du territoire du Parc pourront participer à ces journées, avec, pour les formations payantes, une participation financière de 50 € par jour.*



La liste des participants vous sera envoyée avant chaque formation afin d'organiser, dans la mesure du possible, du covoiturage.